

Petits conseils d'experts pour réussir son premier départ en colo

Le Centre d'Échanges Internationaux a rassemblé les meilleurs tips à destination des parents pour préparer au mieux les départs en colonie pendant les vacances scolaires.

Festin de gourmandises

Alexis : « Pour ma part j'envoie toujours un colis deux ou trois jours après le départ avec plein de bonbons ! » qui sera inmanquablement partagé avec le reste de la colo, succès bonne humeur garantie !

Une surprise par jour

Cécile : « J'ai déjà vu des parents préparer une sorte de « calendrier de l'avent » avec un petit mot des parents ou autre surprise pour chaque jour du séjour. A ouvrir au fur et à mesure bien sûr. »



Déposer du parfum de maman (ou papa) sur le doudou ou sur un foulard



Faire l'état des lieux des vêtements et objets emportés dans la valise pour ne rien oublier



Glisser des stylos et des timbres dans le bagage pour écrire une carte postale à ses amis et ses parents



Mettre dans ses bagages de la crème solaire, qui ne pollue pas les océans de préférence



Pour des bagages plus légers, glisser une savonnette de shampoing solide facile à transporter et à utiliser, plus respectueux de l'environnement



Glisser un petit carnet pour laisser son enfant écrire ou répertorier les numéros de ses nouveaux amis



Eviter les appels sur le téléphone portable pour laisser l'enfant profiter de l'expérience qu'il est en train de vivre (possible grâce à Visiocolo, qui permet de voir les enfants s'amuser pendant leur séjour sans les déranger)



Lui envoyer des cartes postales virtuelles avec Visiocolo





Visiocolo pour rassurer les familles durant les séjours

Ce système proposé par le CEI permet aux proches du jeune de visualiser des photos et vidéos du séjour afin d'avoir un aperçu de l'ambiance, sans déranger l'enfant pour autant. Ce logiciel réduit la tendance du coup de blues des premiers jours, souvent retrouvé autrefois, quand le jeune appelait ses parents depuis une cabine téléphonique. Aujourd'hui, les appels sur portable sont déconseillés afin de laisser à l'enfant le temps de vivre pleinement cette parenthèse

Anticiper puis féliciter pour rassurer

Caroline : « Faire la valise ensemble pour que les filles sachent ce qu'on a mis dedans. Surtout ne pas oublier le doudou avec une touche de parfum. Une fois le projet acté, on n'en parle plus jusqu'au jour du départ pour ne pas faire monter l'angoisse. Et j'ai une vraie astuce : elles ont un cadeau sur leur lit à leur retour de séjour, ce qui entretient leur engouement du départ l'année suivante ! »

Lui rappeler qu'on pense à lui

Corinne : « L'envoi d'un courrier à l'enfant pendant le séjour lui fait plaisir, lui permet de garder son autonomie tout en lui rappelant que sa famille pense à lui ».



La messagerie Visiocolo

Sur la plateforme Visiocolo, les proches peuvent envoyer des messages à l'enfant ou au jeune pour lui dire qu'ils pensent à lui. Ils seront lus au cours d'un temps calme par ou avec le directeur ou la directrice du séjour.

Avec les plus jeunes, les équipes encadrantes organisent régulièrement au cours du séjour des sessions d'écriture de cartes postales, car ils ne peuvent pas répondre en direct via la plateforme. Le but étant de se donner des nouvelles, non pas d'être connecté en permanence avec sa famille.

Contacts presse CEI : Agence GroupExpression

Perrine Hauet & Léa Neuville

01 58 01 01 30

perrine@groupexpression.fr | lea@groupexpression.fr

